

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №18» города Магнитогорска

Принято педагогическим советом
«29» августа 2013 года
протокол № 1

Учено мнение
Совета гимназии
«30» августа 2013 года
Председатель 

Утверждено Приказом
МОУ «Гимназия №18»
города Магнитогорска
от «02» сентября 2013 г.
№ 141 
Директор
Е.В. Дегтярева
(с изменениями от 30.08.16
№185)

Положение о режиме занятий обучающихся гимназии

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся гимназии (далее – Положение), разработано согласно Федеральному закону от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10, приказом МОиН РФ от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Образовательной программе МОУ «Гимназия №18» города Магнитогорска (далее – гимназия) и Уставу гимназии.

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся гимназии в части режима учебной деятельности, питания, организации дополнительного образования и внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых, занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса гимназии регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, звонков, разрабатываемыми и утверждаемыми гимназией самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками гимназии.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте гимназии.

2. Организация режима занятий обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в гимназии для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком, который утверждается ежегодно приказом директора гимназии.

2.2. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе – 33 учебные недели,

- во 2 – 11 классах – не менее 34 учебных недель (в 9, 11 классах с учётом государственной итоговой аттестации).

2.3. Для профилактики переутомления обучающихся календарный учебный план предусматривает равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Учебный год делится на 4 учебные периода – четверти. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.5. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учётом прохождения итоговой аттестации.

2.6. В гимназии устанавливается:

-пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1-4 классов;

-шестидневная рабочая неделя для обучающихся 5-11 классов.

2.7. Обучение проводится в первую смену. Учебные занятия в гимназии начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.8. Обучающиеся должны приходить в гимназию не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, но не более 20 минут каждая.

2.10. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10, утверждённых Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 с учётом дневной и недельной умственной работоспособностью обучающихся и шкалой трудности учебных занятий.

2.11. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;

- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков

2.12. Продолжительность урока в первом классе: сентябрь – октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми); ноябрь – декабрь – 4 урока по 35 минут, январь – май – 4 урока по 40 минут.

Продолжительность урока во 2-11 классах – 45 минут.

В зависимости расписаний, утверждённых директором гимназии, занятия внеурочной деятельности проводятся на 5 -8 уроках.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. В начальных классах их проводят на 2-4 уроках.

2.14. Длительность непрерывного использования в учебном процессе средств информационно-коммуникационных технологий:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20
8-11	25	30	30	25	25	25

2.15. После использования средств информационно-коммуникационных технологий, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока с использованием средств ИКТ - физические упражнения для профилактики общего утомления.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Организацию питания обучающихся в гимназии осуществляет муниципальное предприятие «Горторг» города Магнитогорска.
- 3.2. Для организации питания выделяются специальные помещения, а также помещения для хранения продуктов и приготовления пищи.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику, утверждаемому ежегодно директором гимназии.
- 3.4. При организации внеурочной деятельности в гимназии предусмотрено двухразовое питание – завтрак и обед. При организации групп по присмотру и уходу за детьми в гимназии предусмотрено трёхразовое питание – завтрак, обед, полдник.

4. Режим организации дополнительного образования и внеурочной деятельности

- 4.1. В ходе организации дополнительного образования и внеурочной деятельности нужно учитывать возрастные особенности обучающихся
- 4.2. Занятия в объединениях дополнительного образования и внеурочной деятельности обучающихся начинаются не ранее 12.30.
- 4.3. Перед занятиями в объединениях дополнительного образования и внеурочной деятельности для обучающихся устанавливается перерыв.
- 4.4. Допускается организация занятий в объединениях дополнительного образования и внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.5. Продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования и внеурочной деятельности регламентируется расписаниями, которые утверждаются ежегодно директором гимназии.
- 4.6. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, педагогический работник, который назначен приказом директора гимназии.

5. Режим двигательной активности обучающихся

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физкультуры в процессе учебных занятий следует обеспечивать за счет:
 - физкультурных минут на каждом уроке длительностью 1-2 минуты (в первых классах - на 10 и 20 минуте, в 2-4 классах их проводят на 15 и 30 минутах урока, в средних классах на 20 минуте урока);
 - игр малой и средней подвижности на переменах;
 - дней здоровья, спортивных праздников и соревнований
 - самостоятельных занятий в секциях и клубах.
- 5.2. Уроки физической культуры проводят не менее 3 раз в неделю, чередуя с занятиями, требующими статического и интеллектуального напряжения. Заменять учебные занятия физической культуры другими предметами не допускается.
- 5.3. Уроки физкультуры целесообразно проводить на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни физкультурные занятия проводят в зале.
- 5.4. Сдвоенные уроки по физической культуре (за исключением занятий лыжами) не допускаются.
- 5.5. Спортивные нагрузки на занятиях физкультурой, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также конкретным метеоусловиям, если они организованы на открытом воздухе.
- 5.6. К урокам физкультуры обучающихся допускают при наличии у них спортивной одежды и спортивной обуви. При организации занятий на открытом воздухе одежда и обувь должны соответствовать погодным условиям.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. В гимназии запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Все работы в кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. Не допускается привлечение обучающихся к работам, связанным с большой физической нагрузкой, работам с вредными или опасными условиями труда, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали:

-во 2-3 классах - 1,5 ч.,

-в 4-5-х - 2 ч.,

-в 6-8-х - 2,5 ч.,

-в 9-11-х - 3,5 ч.

В первых классах обучение проводится без домашних заданий.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Сроки промежуточной и итоговой аттестации устанавливаются Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9, 11 классов устанавливаются Министерством образования и науки Российской Федерации и Министерством образования и науки Челябинской области.